



Prénom / Nom	
Date naissance	
Taille gilet de stabilisation	
Date de départ par avion	
Comment avez-vous connu notre centre?	
Niveau de certification	
Nombre de plongées	
Date de votre dernière plongée	
Tel en cas d'urgence	
Hotel et numéro de chambre	
E-mail ou WhatsApp	

ATTENTION VOUS DEVEZ RESPECTER UN DELAI DE 24 H ENTRE VOTRE DERNIERE PLONGEE ET VOTRE VOL RETOUR.

Nous vous invitons à répondre aux 12 questions suivantes par OUI ou NON, ceci nous indiquera la conduite à tenir préalable à la pratique de la plongée subaquatique.

Depuis votre dernière visite medical de non contre-indication à la plongée subaquatique ou durant les 12 derniers mois:

1	Un membre de votre famille est-il subitement décédé d'une cause cardiaque ou inexplicable?	OUI	NON
2	Avez-vous éprouvé une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise à l'effort ou après l'effort?	OUI	NON
3	Avez-vous présenté un épisode de respiration sifflante?	OUI	NON
4	Avez-vous eu une perte de connaissance?	OUI	NON
5	Après la survenue d'un problème osseux, articulaire ou musculaire, conservez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur?	OUI	NON
6	Avez-vous repris la plongée subaquatique après un arrêt d'au moins 4 semaines pour des raisons de santé <u>sans avoir consulté un médecin</u> ?	OUI	NON
7	Avez-vous interrompu actuellement la plongée subaquatique pour des raisons de santé?	OUI	NON
8	Avez-vous été opéré?	OUI	NON
9	Avez-vous débuté un traitement regulier prescrit par un médecin (hors contraception)?	OUI	NON
10	Souffrez-vous d'antécédents ou de problèmes médicaux susceptibles de présenter à votre connaissance des contre-indications à la pratique de la plongée?	OUI	NON
11	Avez-vous eu un accident de désaturation?	OUI	NON
12	Avez-vous effectué une ou plusieurs séances dans un caisson hyperbare suite à un incident ou accident de plongée?	OUI	NON

Conduite à tenir:

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions:

Vous devez consulter un médecin avec ce questionnaire et lui demander un certificat medical de non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions:

Vous pouvez pratiquer la plongée en présentant la déclaration d'aptitude à la pratique de la plongée subaquatique ci-après:

"Après avoir rempli l'auto-questionnaire, je soussigné....., Né(e) le/...../..... de nationalitéme declare apte à la pratique de la plongée subaquatique."

Fait à, le/...../..... Signature:

Frais d'annulation:

- 50% du prix total pour toute activité annulée la veille de l'excursion.
- 100% du prix total pour toute activité annulée le jour de l'excursion.